

Is de nieuwsbrief niet goed leesbaar? [Klik dan hier](#) voor de webversie.

Volg ons op Twitter 



Noord- en Oost-Gelderland

Nieuwsbrief Gezonde School basisonderwijs - nummer 3 - september 2013

Deze nieuwsbrief brengt u op de hoogte van landelijke- en regionale ontwikkelingen die van belang kunnen zijn voor uw school. Ook geeft de nieuwsbrief informatie over activiteiten die GGD Noord- en Oost- Gelderland uitvoert op scholen op het gebied van gezonde leefstijl.

Hopelijk kunt u deze praktische informatie gebruiken bij het verbeteren van een gezond leefklimaat op school. Uiteraard kunt u de inhoud van de nieuwsbrief ook gebruiken in uw eigen nieuwsbrief voor ouders en/of leerlingen.



Hulp bij gezonde activiteiten op uw school

Uw school kan vanaf 7 oktober tot en met 29 november hulp aanvragen om de gezondheid van uw leerlingen te verbeteren. U kunt een aanvraag indienen voor advies op maat, uitvoeren van een activiteit en/of een geldbedrag voor vergoeding van de inzet van eigen medewerkers die een taak hebben bij het maken of uitvoeren van schoolgezondheidsbeleid. Het advies op maat traject geeft u, samen met een preventie-adviseur, de kans om door de bomen het bos weer te zien en gezamenlijk te kijken wat uw school sterker en gezonder kan maken.



Kinderen presteren beter op een gezonde school. Hiervoor is niet altijd voldoende geld en tijd. Daarom kunt u extra hulp aanvragen. Ga naar de [website Gezonde School](#) voor meer informatie. Eind september ontvangt u ook een brief van de GGD. Voor vragen kunt u contact opnemen met [Maike Blokhuis](#).

Week van de Lentekriebels



Van 17 tot en met 21 maart 2014 is het weer zover; de Week van de Lentekriebels. Met de Lentekriebelweek kunt u kinderen uit groep 1 t/m 8 ondersteunen bij hun relationele en seksuele ontwikkeling en de kinderen leren verantwoorde keuzes te maken. Het lespakket Relaties & Seksualiteit bevat onder andere lessen over vriendschap, 'nee' zeggen, gezinsvorming, lichamelijke

ontwikkeling en zelfbeeld. Om u optimaal voor te bereiden op deze week biedt de GGD een gratis workshop en ouderavond aan.

Bekijk de [video](#) om een beter beeld te krijgen over de projectweek en lees meer op de [website](#) van de Week van de Lentekriebels. Hier kunt u zich ook aanmelden. Meer informatie over ondersteuning van de GGD vindt u op de [website van de GGD](#).

Gratis tandenpoetsles voor kleuters

Wilt u ook op een leuke en eenvoudige manier aandacht besteden aan het gebit van kinderen in groep 1 t/m 4? Doe gratis mee met Trammelant in Tandenland. Door middel van een vrolijk animatiefilmpje leren kinderen hoe en waarom ze voor hun eigen mond moeten zorgen. Vervolgens bespreekt de leerkracht het filmpje met de kinderen. Het programma kost elke leerkracht uit



groep 1 t/m 4 slechts 60 minuten (3 momenten van 20 minuten) per schooljaar. Bent u daarnaast geïnteresseerd in een gratis poetsles op school? Dat kan! Doe een aanvraag bij het ondersteuningsaanbod en kies voor de optie 'het uitvoeren van een gezonde school activiteit' en vink vervolgens bij de aanvraag 'Trammelant in Tandenland' aan.

Meer informatie over het project vindt u op de [website van de GGD](#). Voor vragen of aanmelden kunt u een mail sturen naar [Maïke Blokhuis](#).

Regionale informatiebijeenkomsten hoofdluis

In november 2013 organiseert de GGD informatiebijeenkomsten over hoofdluis voor de coördinatoren van de hoofdluiswerkgroepen en de contactpersoon hoofdluis van de school. Er zijn in november 5 bijeenkomsten gepland in de plaatsen Apeldoorn, Zutphen, Doetinchem, Groenlo en Harderwijk.



U kunt zich [aanmelden](#) tot en met 24 oktober 2013. Voor meer informatie kunt u mailen naar hoofdluis@ggdnog.nl.

Mazelen

De mazelenepidemie in Nederland, die in mei is begonnen, is nog niet voorbij. Wilt u de afdeling infectieziekten van GGD NOG informeren wanneer er kinderen met mazelen op uw school zijn?



U kunt dit melden via telefoonnummer 088-443 33 55.

Informatie over mazelen (ook voor ouders) is te vinden op de [website van het RIVM](#).

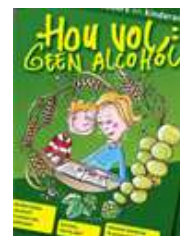
Onderzoek naar gezondheid en leefstijl van kinderen

De GGD voert in het najaar van 2013 de Kindermonitor uit. Dit is een onderzoek naar de gezondheidssituatie en leefstijl van kinderen van 0-12 jaar. In iedere gemeente in het werkgebied van de GGD krijgen 1.500 ouders/verzorgers van kinderen het verzoek een vragenlijst via internet in te vullen. Er zijn twee vragenlijsten; één voor ouders van 0-4 jarige kinderen en één voor ouders van 4-12 jarige kinderen. Eind september worden de uitnodigingen verzonden.



Hou vol geen alcohol (alleen voor scholen in de regio's Noord Veluwe en Midden-IJssel/Oost Veluwe)

Hou vol: geen alcohol! is een preventieproject dat voorkomt dat kinderen op (te) jonge leeftijd beginnen met alcohol drinken. Het project biedt basisscholen de mogelijkheid om met zeer geringe tijdsinvestering bij te dragen aan een gezonde opvoeding van groep 8 leerlingen. Daarnaast worden ouders actief betrokken.



Het project bestaat uit 5 leuke magazines die ouders en hun kind (via school) thuis ontvangen. Meer weten? Ga naar www.dgsg.nl of stuur een email aan Margot Vlutters van Tactus Verslavingszorg: m.vlutters@tactus.nl.

Nieuws uit het Informatie- en Documentatiecentrum



U kunt het Informatie- en Documentatiecentrum volgen via Twitter. Wilt u op de hoogte blijven van nieuwe materialen, een handige leskist of andere nieuwtjes? Volg het Documentatiecentrum van de GGD dan via [leskisten GGD NOG](#).

Materialenoverzicht 2013-2014

Heeft u nog geen leskisten gereserveerd via het Informatie- en Documentatiecentrum van de GGD? Dat kan nog steeds! U kunt dit doen via www.ggdnog.nl (klik op lesmaterialen lenen) of via dit [leskistenoverzicht](#) en [reserveringsformulier](#).

Telefonisch: 088-443 31 69 / 088 - 443 33 59 of via de mail kan ook: documentatiecentrum@ggdnog.nl.

Nieuwe materialen

- [Lespakket Trammalant in tandenland](#) (in leskist Mondgezondheid)
- [Menukaart liefdevolle relaties](#)
- [Lespakket Wees Web Wijs](#) (in leskist mediawijsheid en digitaal pesten)
- [De nieuwe sociale media](#) (in leskist mediawijsheid en digitaal pesten)

GGD Noord- en Oost-Gelderland is kernpartner in het Centrum voor Jeugd en Gezin. [Klik hier](#) voor meer informatie en voor adressen van de CJG's in de regio Noord- en Oost-Gelderland.

Schoolkrantartikel

In het september nummer van J/M voor ouders is uitgebreid aandacht besteedt aan seksuele opvoeding. J/M heeft onderzoek gedaan naar de percepties van ouders over seksuele activiteiten van hun kinderen. 85% van de ouders met kinderen onder de 10 jaar praat niet of nauwelijks over seksualiteit. Een gemiste kans, want het is makkelijker om met een jong kind hierover te praten dan met een (bijna) puber.

Het [schoolkrantartikel 'praten met je kind over relaties en seksualiteit'](#) geeft praktische tips!

Kort nieuws

Hoe krijg je sport en bewegen de school in? [Lees meer](#)

Deze nieuwsbrief is een uitgave van:
GGD Noord- en Oost-Gelderland
Postbus 51
7300 AB Apeldoorn
T. 088 - 443 30 00

www.ggdnog.nl

Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, [klik dan hier](#) om u af te melden.